༄། །རྟམ་གྲིན་ནག་པ་དམྲུག་པ་ཀྲི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་ཚོག་རྫོགས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །གསོར་བྲེད་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བ་རོལ་ཀྲི་བྱུང་མཐའ་དང་འབྲེ་བོ་དགོད་དང་བཅས
པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྒྲུབ་ལ་བྲུལ་བ་སྲེག་ཅིང་བརླག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ
པདྨ་ཨནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླ། གཏམ་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ
ཏྭ་ཀྲོ། ཧི་ག་ནན་ཧྂཿཧྂཿ སམ་ཡ་སྟྭཾ། ཅེས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དབང་སྡུད་།ཁ་གཉེད་འབེབས་ཀྲི
ཐུགས་དམ། སམ་ཡ་ཧོཿ སམ་ཡ་བཱཾ་ཛ། སམ་ཡ་སྟྭཾ། སམ་ཡ་གཏུབས། སམ་
ཡ་བྲེས། སམ་ཡ་ཐབ། སམ་ཡ་ཐབ་དབྱུང་ཕཊ་ཡ་འབྱུང་པོ་སྣ་ར་ཡ་ཧཾཿཧཾཿ ཅེས་པའི་ལམ

ཐུག་མ་ཙུ་ཨ་ས་སྨྲི་ལ་ཨ་ས་ཉེ་ར་ཎ་ཙི་ག་རི་བཛྲ། ཀྲོ་དྷ་ཁ་ན་ས་ཙ་ད་ས་ཧེ་ཉ་ཡ་སྤྲ་ར་ས་ཙ་ཏ་ཡ་ཨ་ཛ་ཤ་ཡེ་ཧྲཱུཾ་ཁ་ཁ་ས
ལ་ས་འ་ཙུ་ད་ན་འ་སྤུ་ག་ས། ཨོཾ་དྷཱི་ཧྲ་ཧི་ཏ་ཧྲི་ག་ཙ་ས། ཧྲི་ཏ་ཙུ་ར་ཤུ་ས་དྷི་ཿཀྵུ་ར་ཡ་ས་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲི་ཀ
ཧྲི་ཀ་ཧཱུཾ་ཧྲི་ཀ་ཧྲི་ག་ཙ་ས། ཧྲཱི་ཀྵ་ཙུ་ར་ཤུ་ས་དྷི་ཿཀྵུ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་བཅིའ་གྲུབ་རི་བཟླས་པ་འི་མཐར་ དགེ
བ་འདི་ཡི་སར། །ཧྲ་མཆོག་རོལ་བས×།× འགོད་པར་འགྱུར། །ཅེས་དགེ་བ་བསྔོ། །ཡིད་རང་མའ་ཙུ
བསར་འདོད་ས། ཨ་སྨྲིད་ས་བ་ས་ཀྵ། ཤུ་ཧྲཱུཾ་ཤུ་ས་ཧྲུང་ས། སྒོང་པའི་དང་ལ་ས་ཀརྡོ་ར་ཨུ་ཥྞཱ་ཡུ་བ་ཏུ
ཧྲི་ཡུ་ཁྲུ་པ་ལ་ས་ཏྲུ་ད་བ་འི་ཡེ་ཤེ་ས་ཏྲི་བ་ཏུ་ཧྲི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། འདག་ས་ཏུ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། མཐུ་སྟོབས་མཆེ་བཀྲ་གར་ཧྲཱ
ཙཾ་མ་གྲིས། །གནོད་བྱེད་དཔྱུ་མི་ནའ་ལུས་འཁྲིའ་མ་ཧ་ཡ། །འཇོམས
མཛད་ཧ་ཡ་གྲི་ལྷ་ལ། །ཀུས་བཅུད་བསྒྲུབ་ཐབས་མཚོ་ཏྟ་ས་སྤྱོ་ལ།
སྒྲུ་ཤ་ཆེན་སྤྲེ་ར་སྣང་བའི་ལྕུ་གས་ཀྱི་ཧ་མ་གྲིན་གས་ར་སྒྲུ་བ་སྒོམ་པ་པར་དོན་ཐམས

༄༅། །སྦྱངས་སེམས་སྒྲོན་དབྱང་བཞུགས། ཨོཾ

སྭསྟི་ཡཛྙ་དྷརྨ་བཛྲ་སྭསྟི་ཡེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཏྭཾ། སྟོང་པ་ཉིད

དབྱིངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་ཚོགས་པདྨའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི

གདན་ལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྐོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ༔ ལས་བྱུང་ཧཱུྃ༔

༄༅། བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ༔ ཡིག་གི་འོད་ཟེར

གྱི་གཏོར་མགྲོན་གྱིས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ས་མ་ཡ་ཡེ་སྟྭཾ།

ཛཿགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣྱུག་གུས་གཏོར་སྒྲིའི་བཅུ་དཔྲམ་མཐའ་དབྲིངས་རྡེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ

ཨཱཿསྡུ་ཏྟྭ་ཤྲིཏ་ས་པུ་རི་ཡཱུ་ར་ཨེ་རཾ་ཧཱུྃ་ཡིཾ་ཏཱ་ཀ་ཀ་ཧྲཱི་ཏི་ཧྲཱི། ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ།

ཨོཾ་ཨཱ་ཏྟྭ་ཤྲིཏ་ས་པུ་རི་ཡཱུ་ར་ཨ་ཀྲྰཾ ནས ཐུགས་ཀའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོད་སྟོགས་པ་འབྲུ་གསུམ

བདག་སངས་བཞུ་ནང་མཆོད་འཐུལ། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་པདྨའི་གདུང་། །ཆོས་རྗེ་འོད

དཔག་མེད་· རྡོ་རྗེ་ཆོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་པ་ཧྲཱིཿ ལས་རྟམས་ཆེན་སྤྲུལ། །རྟམ་གྲིན་ནཀྟ
སྐྲ་དབུ་ཞེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །མཐུས་ཕྲོགས་བརྡུའི་རྒྱལ་བས་མགོན་ པོ་རྟོག །བསྡུ་ན་དང
བསྐྱུན་འཛིན་སྐྱོང་བར་དབང་བསྒྱུར་བ། །བདག་ཅ་གཉེར་སྡེའི་དབང་པོ་ཕྲེད་དྲུག་མ། །བར་གཅོད་བགེགས
ལྷུང་ཐལ་བར་བརྡུག་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཀྱི་རིགས
གྲུར་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྲོག་རྩ་ཆེད་ལ་གསུར་དུ་གེགས་མེད་པར། །སྐུ་གསུམ་མཛོད་ནད་འགྱུར
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྨྲུམས་ལ། །ཅེས་པ་ནས། ཡང

མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རང་ཉིད་དགྲ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་སྐུ་མདོག་དམར
པོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྩ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ལྗང་གུ། གཡོན་ཞལ་དཀར
པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱང་མིག་ཅུ་གཡོ་བ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ
གཙིགས་པ། སྣ་ནམ་དམུ་རང་མར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས
པ། དབུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་གསུམ་ཁ་བ་དང་སེ་ཉིད་རྟ་སྐད་འཚེར་བ། རྟ་སྐྱི
གསེབ་ནས་མི་སྒྱུག་འཁྲིམས་པས་སྟོང་གསུམ་མི་འི་རྩ་བ་རུ་ཀྱི་ས་འགེངས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས

༄། །གྲི་རྡོ་རྗེ་དང་སྡིགས་མཛུབ། ཐར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཟུང་ག་དང་ནད་རུ
ཐུ་རུ། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲི་དང་རྒྱུ་ཞགས་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔས་དབུ་ལ
བརྒྱན་ཅིང་། རློན་པ་ལྔ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གླང་ཆེན་གྱི་ཤོ་རློན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང
གཞིས་སྟོད་གཡོགས་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག
གི་ཟོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུས་སྤྲས་པ། མི་སྤྲིའི་ཆོ་ངས་སྐུ་དང་ངང་། རུས
པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྐུམས་ཞིང་གཡོན་བཞི་བརྐྱངས་པས

༄། །ཡང་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྒྲོན། ། གི་བར་ཐུ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ལ་ཉེ་རངས་པ་བཟོད་པར
གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་ཕྱེད་ཅིང་བསྟོད་སྨོན་ཀྱིས་རྒྱས
གདབ་བོ། །འདིའི་ལས་ཚོགས་ཞིབ་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་བལྟའོ། །སྨྲས་པ། སྙིགས་མའི་བསྐལ་བ་སྐྱེད་མཐུན་ནག
གི་སྲོས་པའི། །མཐུན་ལོག་འདྲེ་སྲིན་བཟློག་སྟོང་གི་དཔུང་། །ཚར་གཅོད་དྲེན་བསྡབས་ཉི་མཐོད་པོ་ཆེ། །འདྲེན་ཏྲེད་གདན
ཟབ་ཤིད་ཏུ་བདུན་འདེམ་ན། །རྒྱུ་བསྐྱུར་དྲག་པོས་སྙིང་དབྱུང་བའི། །གདུང་བཞི་སྲིད་ཕྱུག་བསམ་མགྲིས། །གྲུབ་པའི
གསུང་བཞིན་སྒྲེལ་བ་བགག་པ། །ཀྲུ་ལ་འདིར་ཀུས་སྔགས་འདས་དེ་བོར་བསྡེམ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གདོན་གསུམ་ཀྲིས། །

རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ
འདི་ནི་གསར་རྙིང་དགེ་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །ཞྭ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོང་དགོན
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྡེས་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྦྱར
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཞེས།། ||ཞེས་པའང་དེ་ནི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།། ||

སྐུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བོ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་བརྫིས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན
བཞུགས་པ། མགུར་གྱི་ཐུ་མ་བནས་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་ཡན་ཆད་སྤྲུལ་བའི་འཁྲི་ཤིང་དང་དཔག་ཏུ
མེད་པས་ཁྲ་བཀྲ་བྲིང་བུ་ལྷུར་གཏམས་པ། རང་དང་འཁྲི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔགས
ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་སྒྲོགས་ཤིང་སྙིང་གར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་སྔགས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་དང་བསྟུའི
ཉ་མ་རེ་རེའི་གསེབ་ནས་སྤྲུལ་བའི་རྟ་མགྲིན་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྟེང་འོག་བར
གསུམ་གྱི་གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་གྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོའི་གདོང་མ་སྲིད་གོ་བས